



Toteutuuko alueellinen yhdenvertaisuus reumasairauksien hoidossa?

Reumaviikon webinaari 9.10.2025



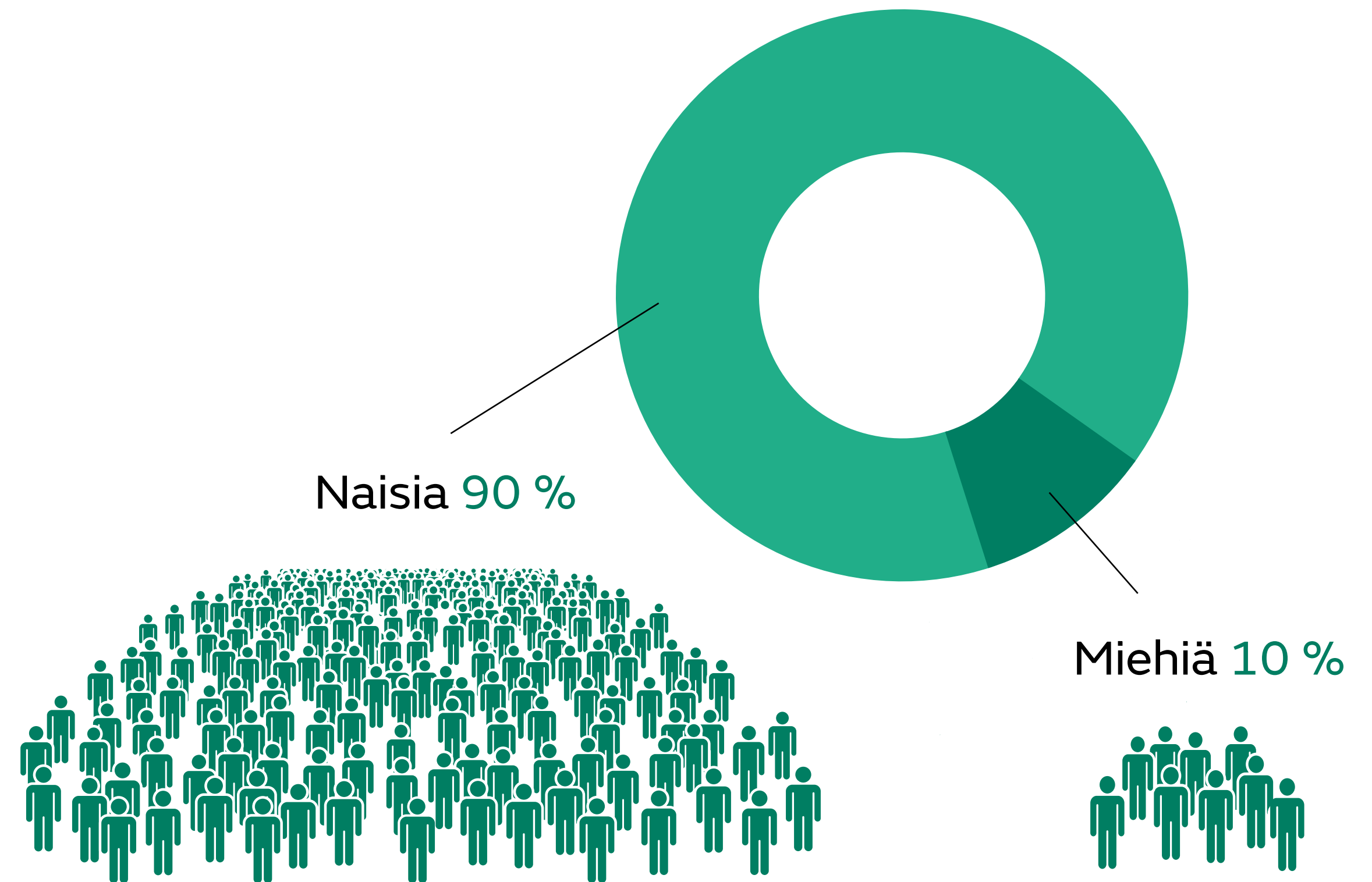
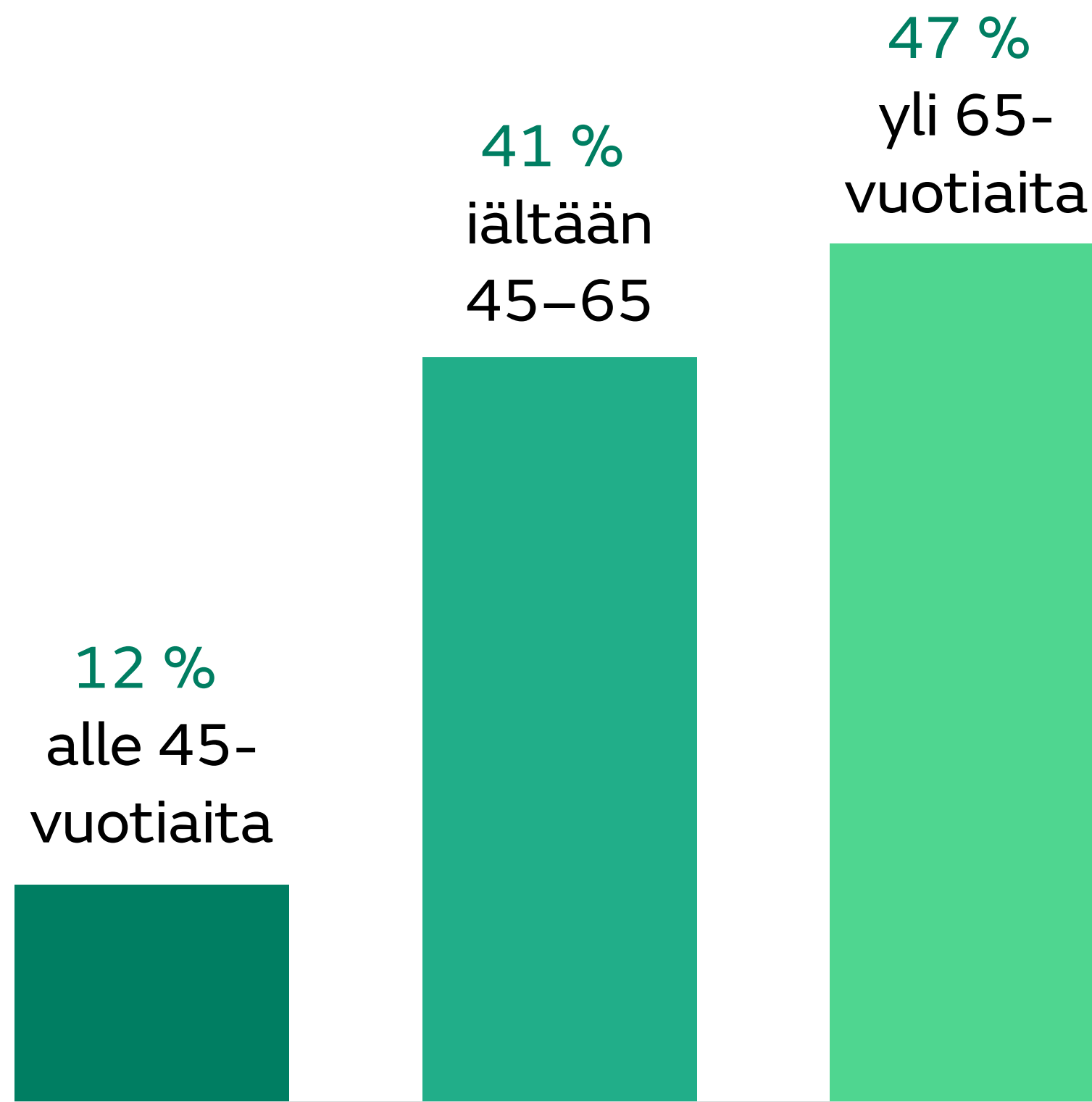
Mistä tiedot?

- Tiedot perustuvat Reumaliiton vuositutkimukseen 2025.
- Vastaaajina 3 490 reumasairauksia sairastavaa henkilöä.
- Kysely oli avoinna tammikuussa 2025. Silloin hyvinvointialueiden aloituksesta oli kulunut kaksi vuotta.
- Kysely tehtiin nettilomakkeella, joten vastaajista puuttuvat ihmiset, jotka eivät käytä digilaitteita.
- Kyselyn teknisestä toteutuksesta ja tietojen analyysista vastasi Innolink Oy.
Tutkimuksen teettämistä varten saatiin tukea kahdelta yritykseltä, Novartikselta ja UCB:ltä.





Keitä ovat 3 490 vastaajaa?

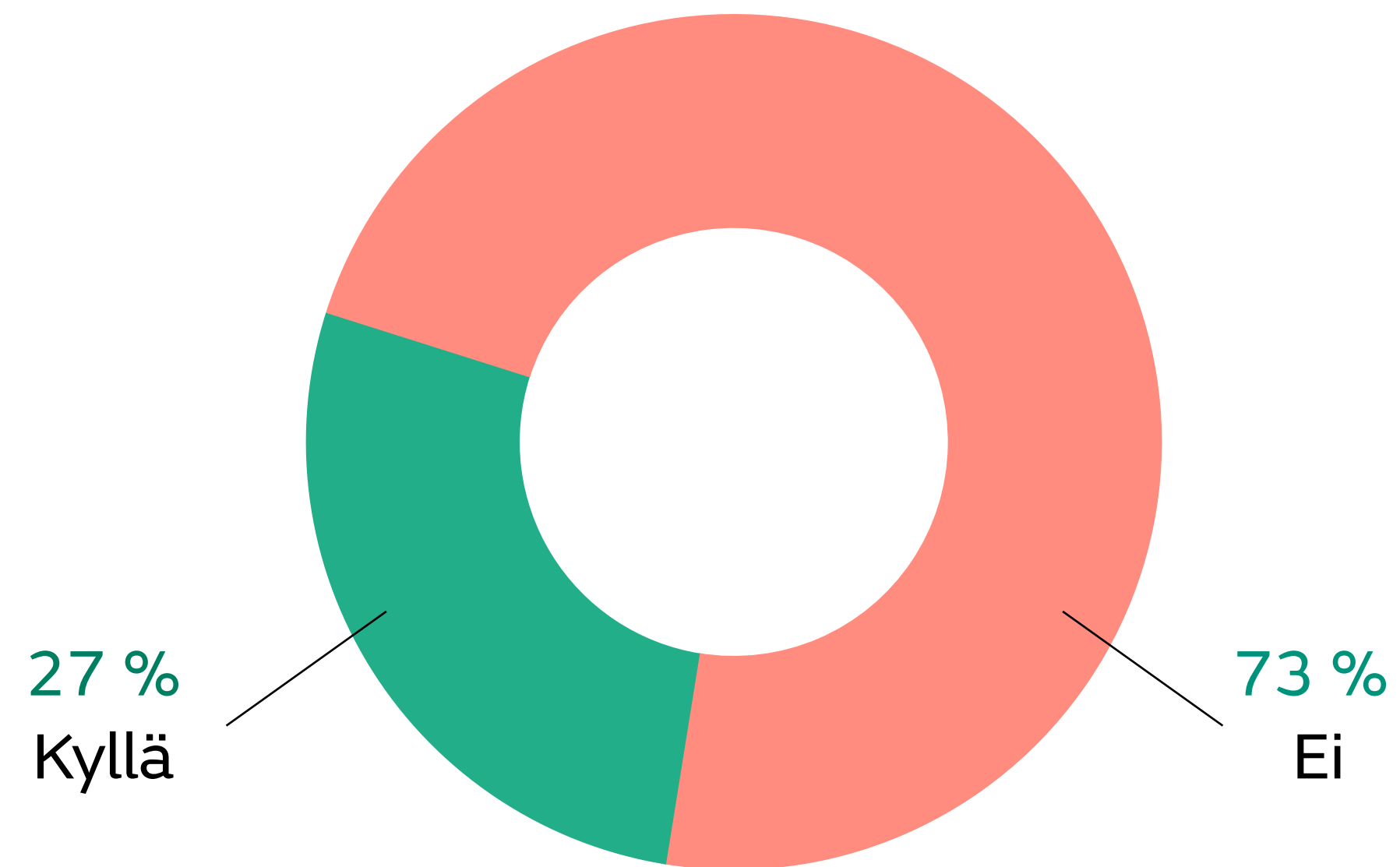




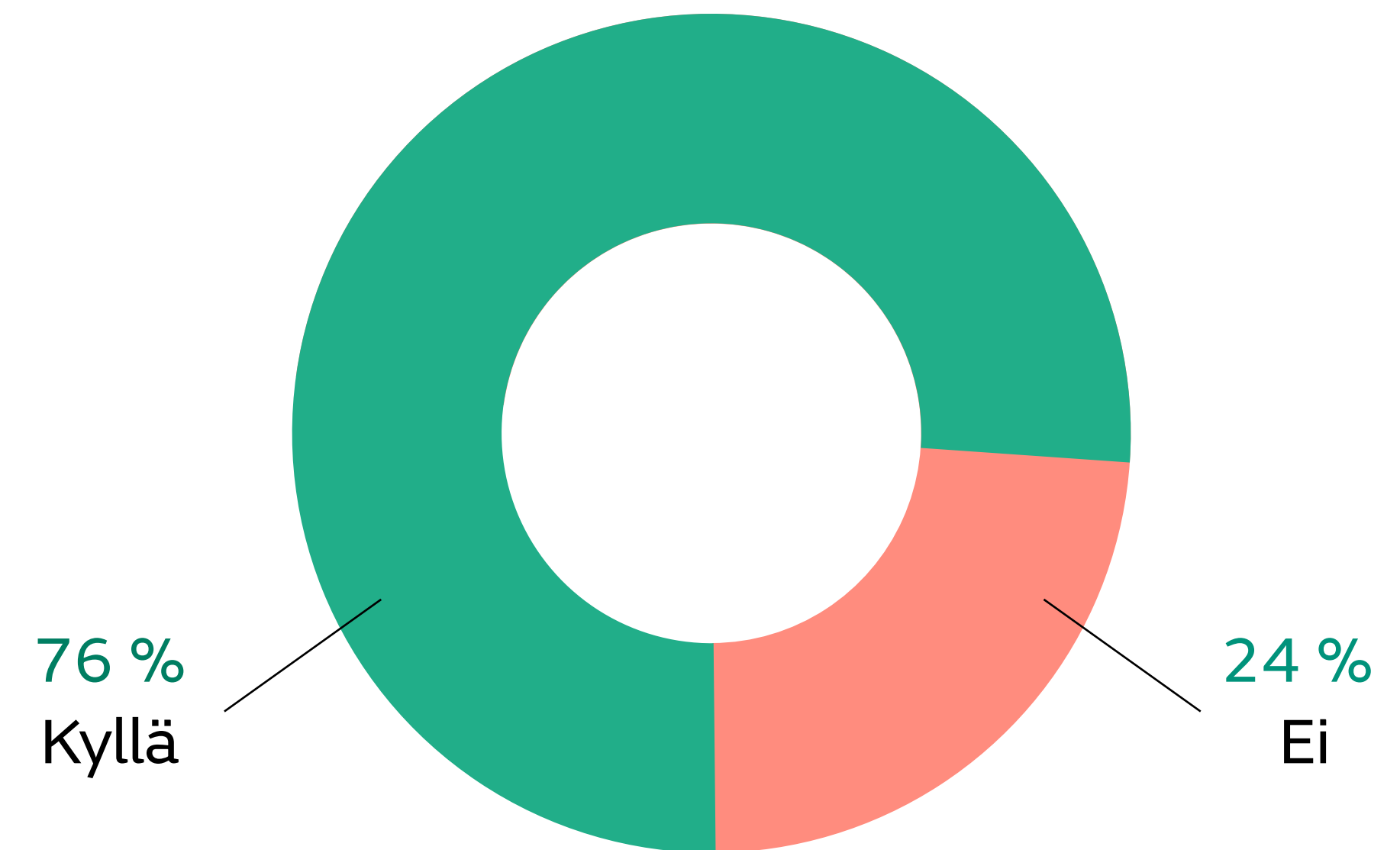
Moni sairastaa reuman lisäksi muutakin

Tärkeimmän reumadiagnoosin lisäksi vastaajilla oli

Jokin toinen reumasairaus



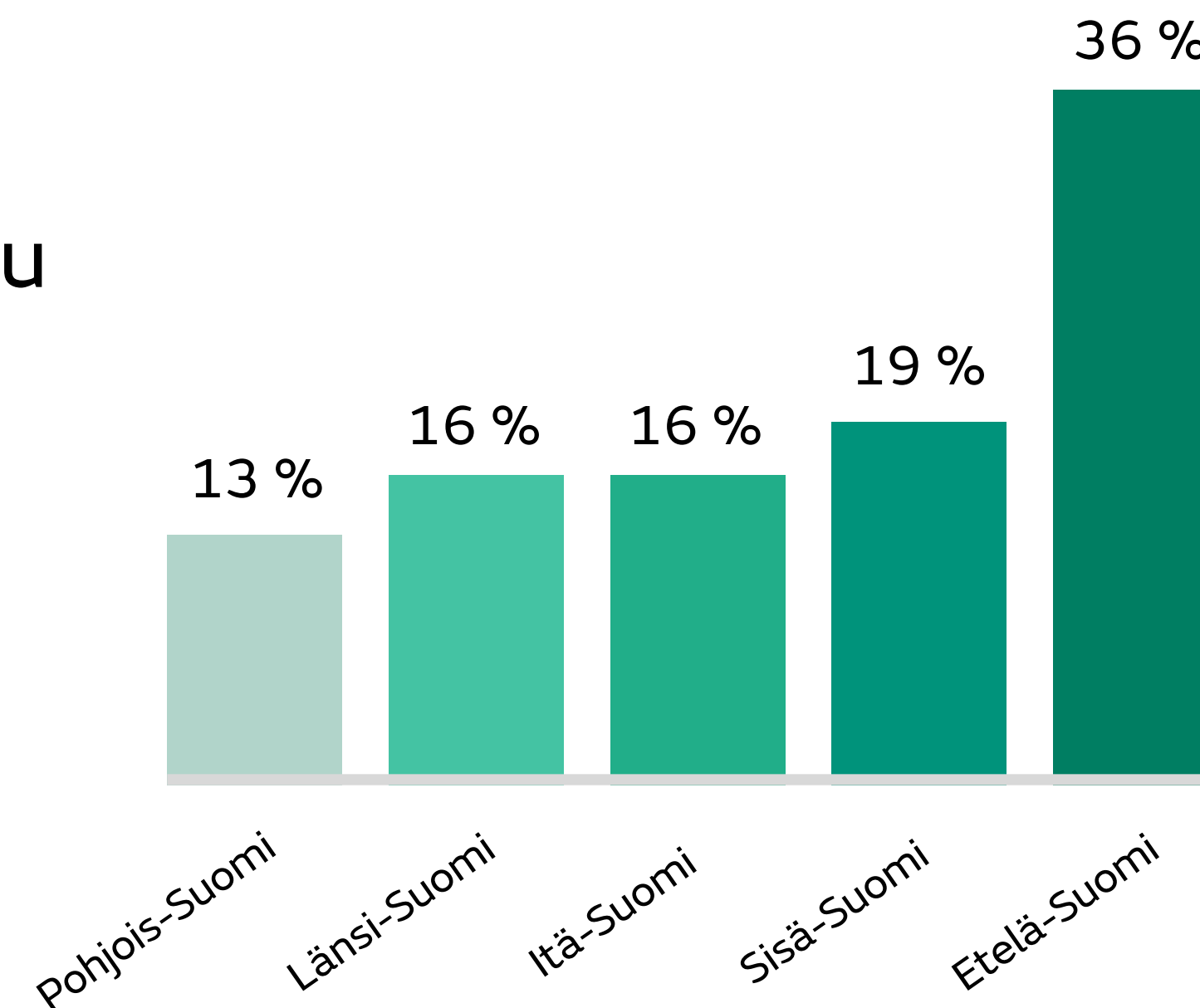
Muita säännöllistä hoitoa
vaativia sairauksia





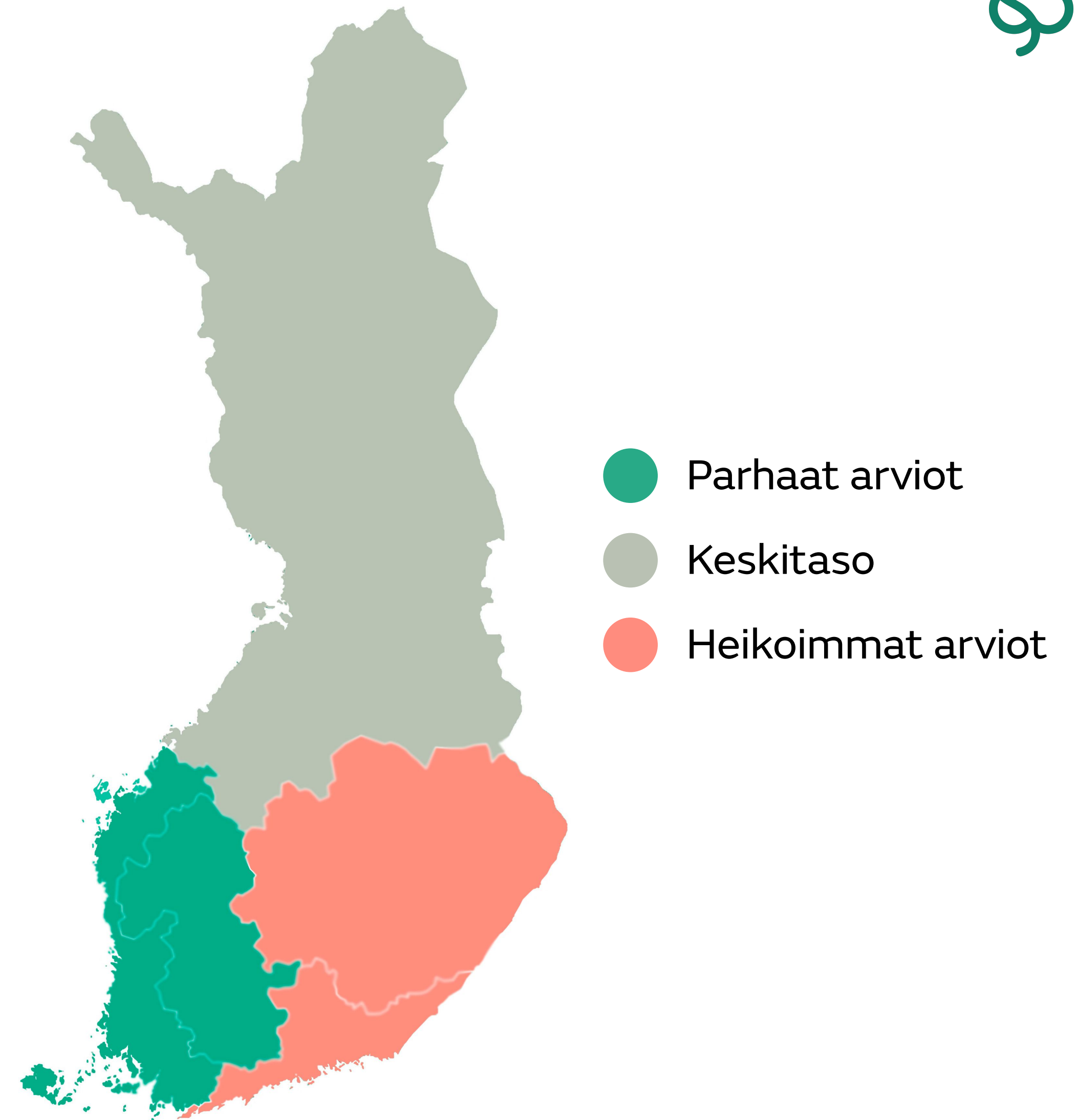
Kattava kuva Suomesta

- Vastaajia oli tasaisesti eri puolilta maata, väestön kokoon suhteutettuna.
- Hyvinvointialueiden koot vaihtelevat niin paljon, ettei vertailua ole järkevää tehdä niiden tasolla.
- Alueellisia eroja tarkasteltu hyvinvointialueiden sijaan yhteistyöalueittain.



Tyytyväisten Länsi- ja Sisä-Suomi

- Parhaat arviot hoidostaan antoivat vastaajat Länsi- ja Sisä-Suomessa.
- Heikoimmat arviot annettiin Etelä- ja Itä-Suomessa.
- Pohjois-Suomi oli keskitasoa.
- Erot eivät olleet suuria, mutta samansuuntaisia kaikissa hoidon laatua käsitelleissä kysymyksissä.



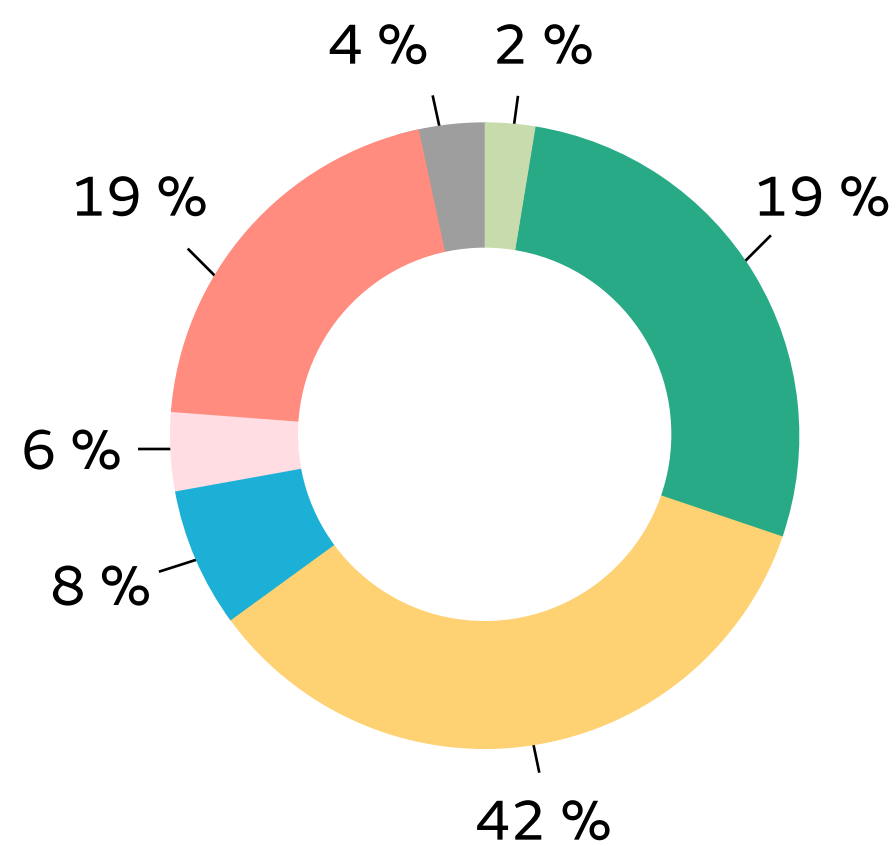


Seurantakäynnit tiheimpiä Länsi-Suomessa

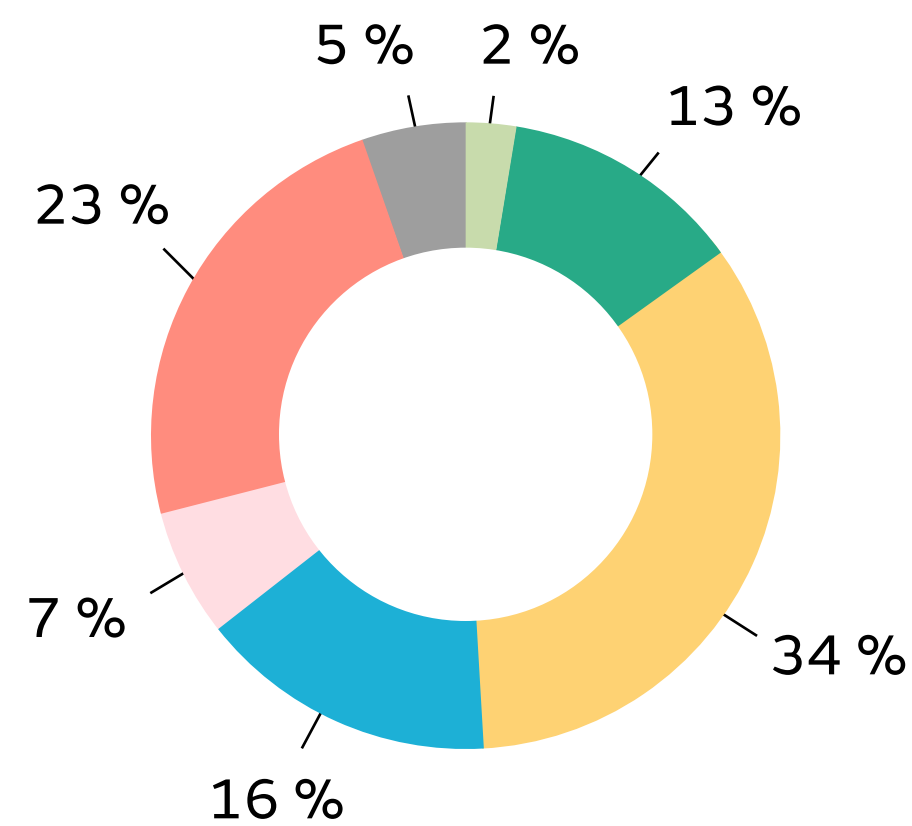
Seurantakäyntien määrissä on eroja eri yhteistyöalueiden välillä.



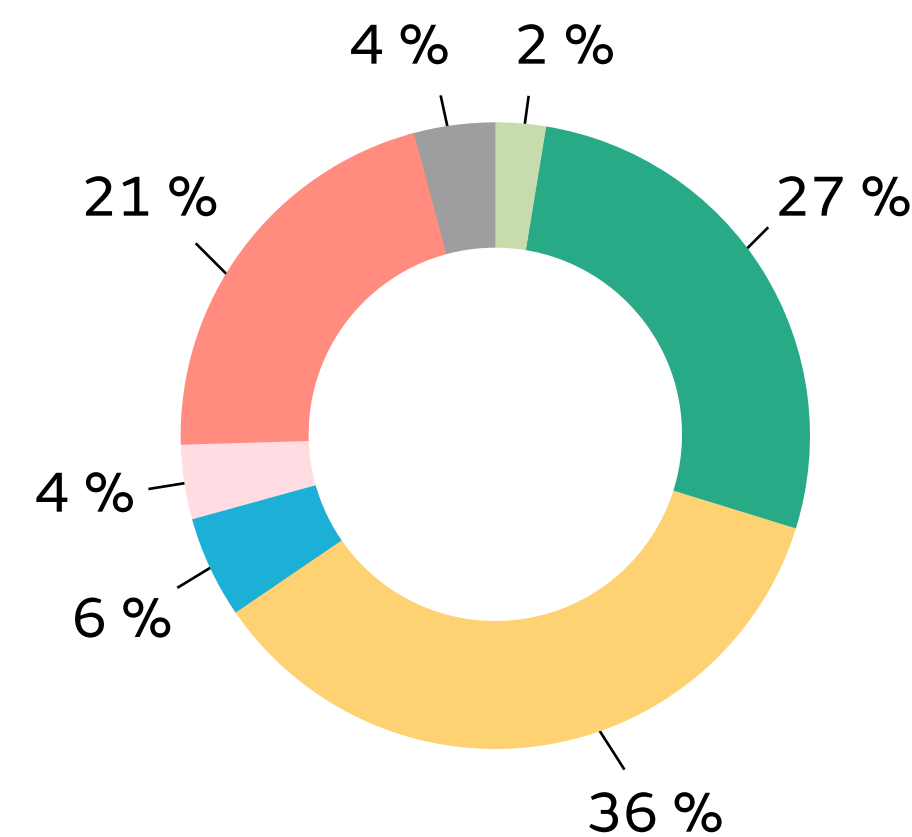
Etelä-Suomi



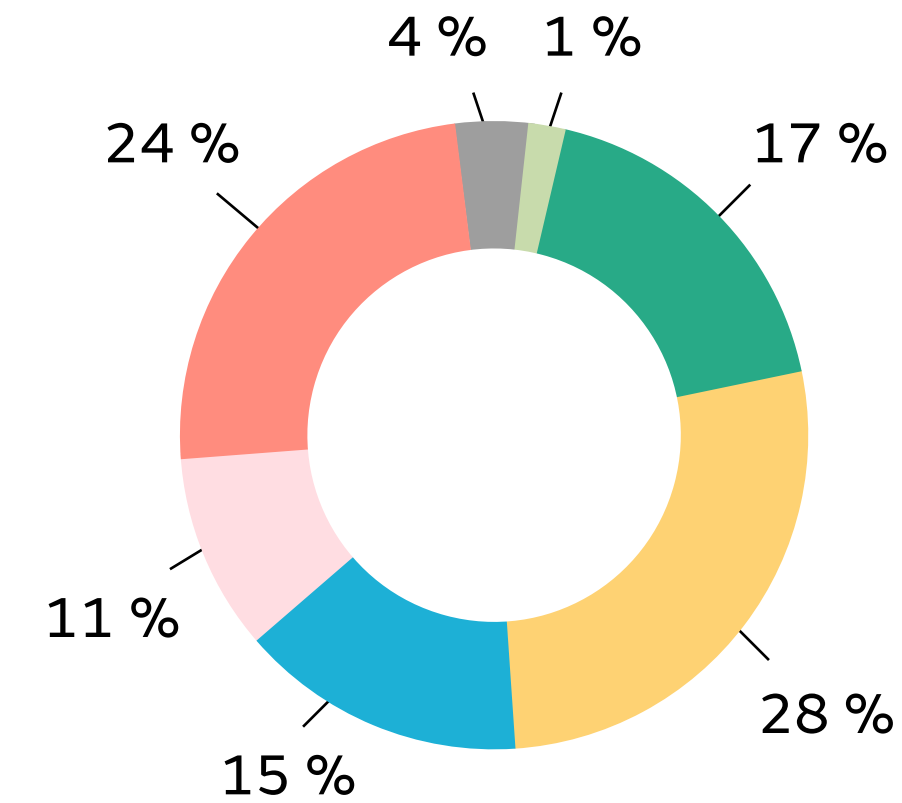
Itä-Suomi



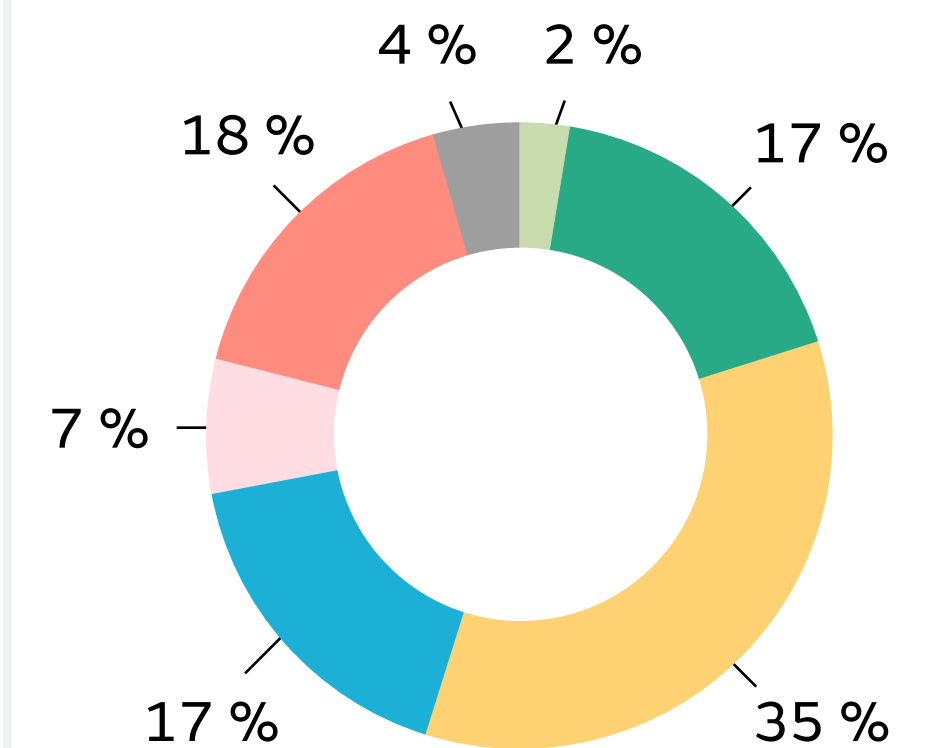
Länsi-Suomi



Pohjois-Suomi



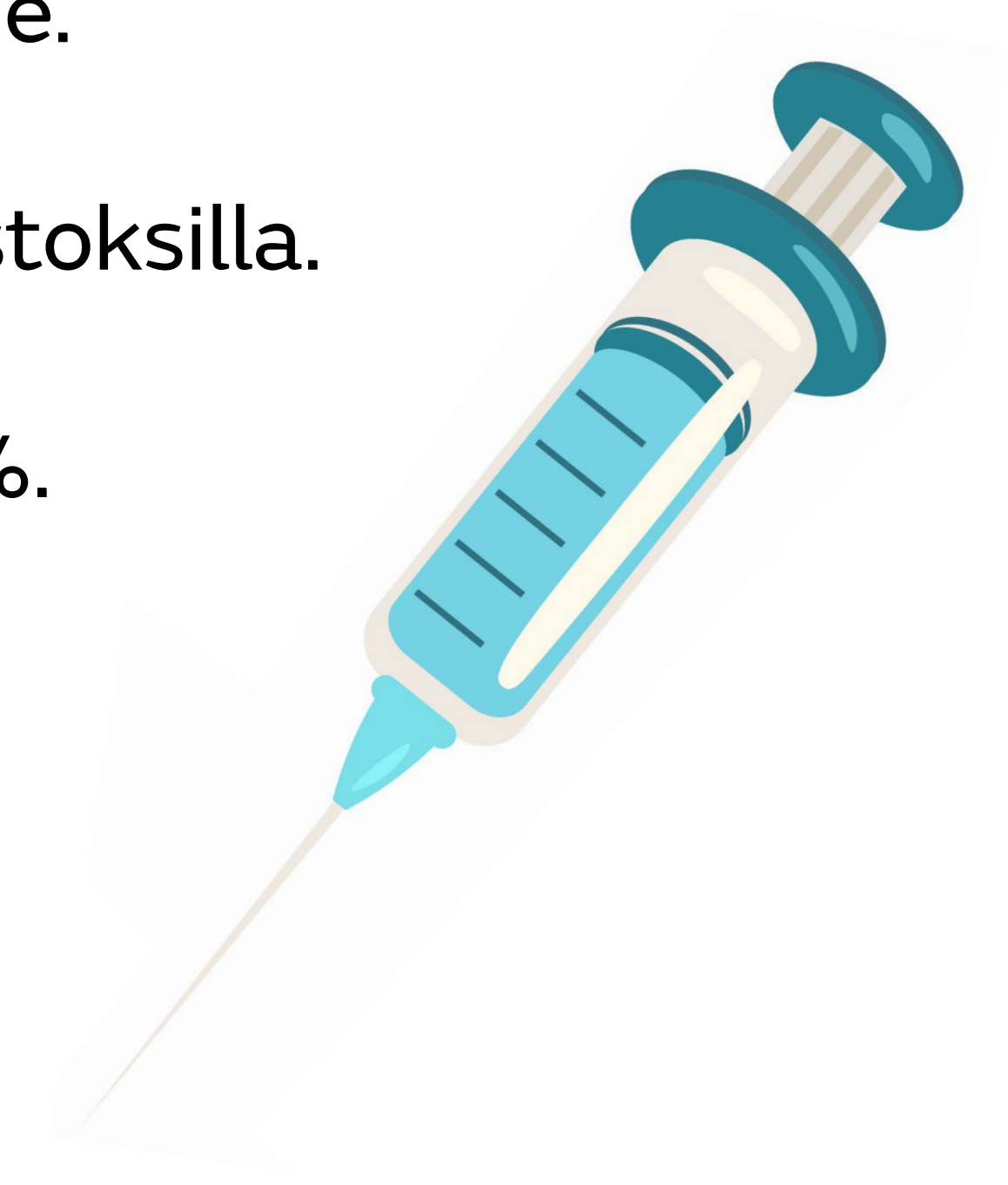
Sisä-suomi





Länsi-Suomessa annetaan useammin kortisonipistoksia

- Kortisonipistos on tehokas, mutta harvoin miellyttävä toimenpide.
- Kaikista vastaajista 40 % sairautta hoidetaan joskus kortisonipistoksilla.
- Kortisonipistoksia saavien osuus oli suurin Länsi-Suomessa, 46 %.
- Muilla alueilla kortisonipistoksia saa 39–40 % vastaajista.





Pistosajat kortilla

- Nopeimmin pistosajat järjestyivät Pohjois-Suomessa. Puolet sai pistoksen viikossa tai sitä lyhyemmässä ajassa.
- Pisin odotus Etelä-Suomessa, yleisin odotusaika 1–4 viikkoa. Viikossa tai sitä lyhyemmässä ajassa pistoksen sai kaksi viidestä.





Hankalat labralähetteet

- 17 prosentilla vastaajista oli ollut ongelmia seurantakokeiden laboratoriolähetteiden kanssa.
- Vähiten ongelmia oli Länsi-Suomessa, 11 prosentilla.
- Eniten ongelmia oli Etelä-Suomessa, 20 prosentilla.
- Nuorilla ikäluokilla oli ongelmia eniten.





Tavoittaako terveydenhuollon?

- Länsi-Suomen alueella saadaan parhaiten yhteys sekä hoitajaan että lääkäriin.
- Sisä-Suomen yhteistyöalueella tavoitetaan hoitajat hyvin.
- Kaikilla alueilla 71–78 % saa tarvittaessa yhteyden hoitajaan.
- Kaikilla alueilla 35–42 % saa tarvittaessa yhteyden lääkäriin.
Noin kolmannes ei osaa vastata tähän.





Onko oma hyvinvointialue hyvä vai huono?

- 65 % vastaajista ei osaa arvioida, miten hoito omalla hyvinvointialueella eroa muiden alueiden tilanteesta.
- Arvionsa kertoneista oman hyvinvointialueen arvioi muita paremmaksi ja muita huonommaksi yhtä iso osuus.





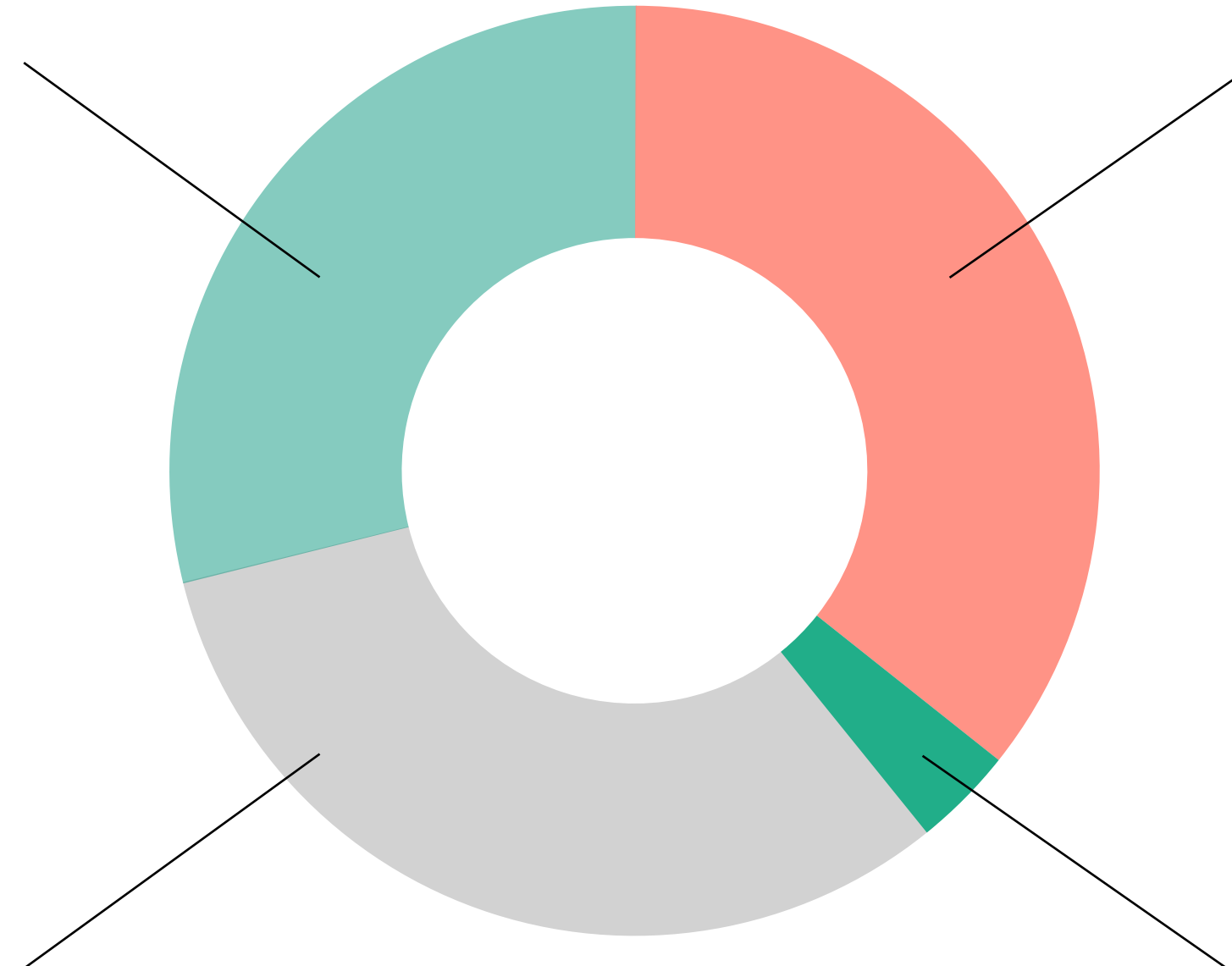
Miten oma hoito on muuttunut hyvinvointialueiden aloitettua?

29 % arvioi hoidon
pysyneen entisellään.

34 % arvioi oman hoidon
heikentyneet joko melko tai
erittäin paljon.

35 % ei osaa arvioida.

2 % arvioi hoidon parantuneen.

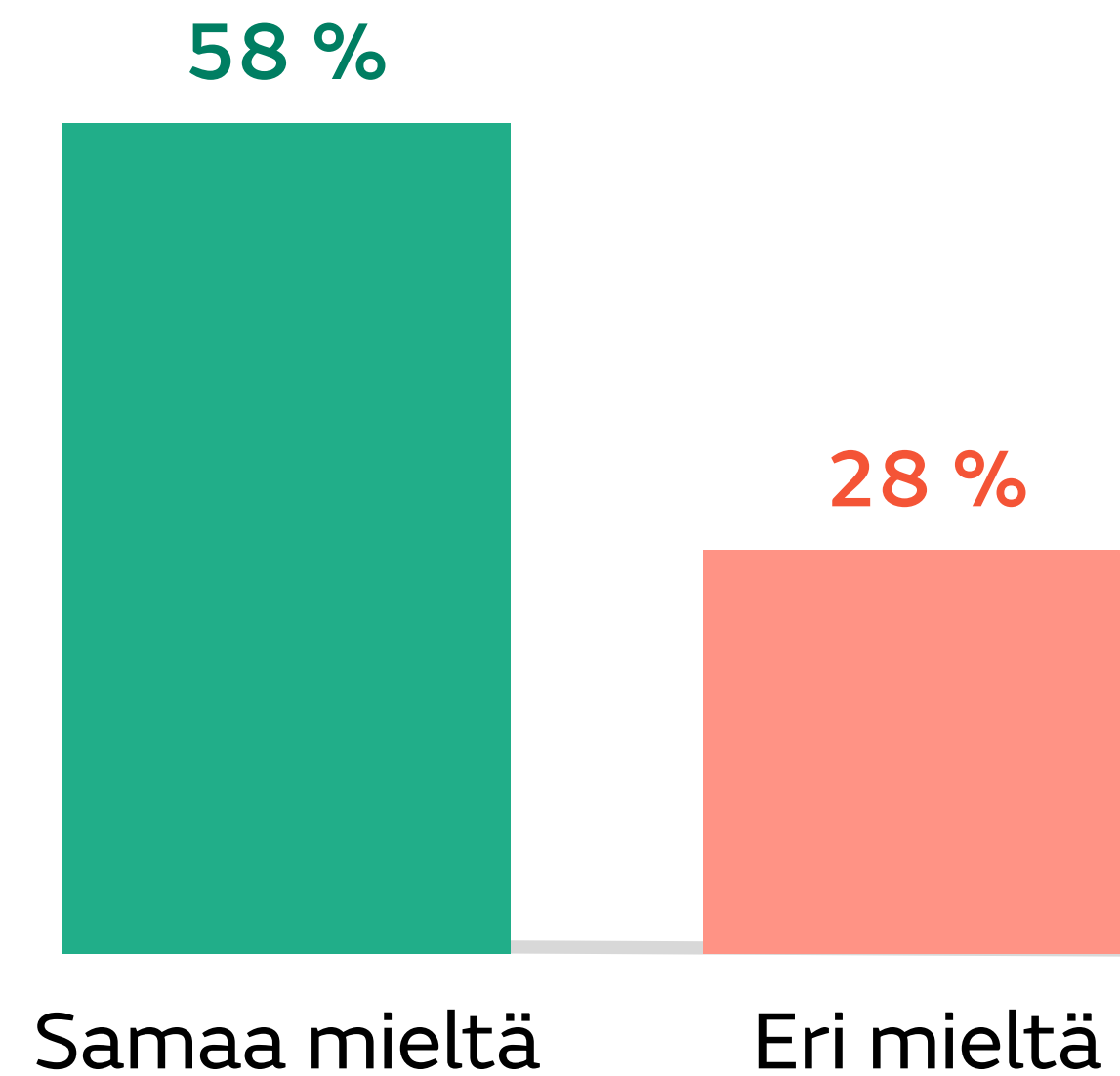




Suurin osa tyytyväisiä

Vaikka vastauksissa oli paljon huolen aiheita, suurin osa oli silti tyytyväisiä reumasairautensa hoitoon.

Olen kaiken kaikkiaan tyytyväinen hoitooni:



Kiitos